VirchowBund
Frei in der Praxis

Notfallkoffer — Checkliste des Virchowbundes

Für die ärztlichen Basismaßnahmen im Rahmen einer Notfallbehandlung bzw. des Notdienstes sollte ein Notfallkoffer in der Praxis bereitstehen. Darin können z. B. Instrumente zur Reanimation, Inhalation, Intubation, Verbandmittel und Arzneimittel gelagert werden.

Für die Zusammenstellung eines Notfallkoffers gibt es keine allgemeinen Vorschriften, sondern nur Empfehlungen. Je nach Fachgruppe können Anpassungen sinnvoll sein. Achten Sie deshalb bei der Bestückung immer auf die Besonderheiten Ihrer eigenen Praxis und Patienten.

Stellen Sie sicher, dass alle Praxismitarbeiter mit den Medikamenten und technischen Hilfsmitteln vertraut sind. Von allen vorhandenen Medikamenten im Notfallkoffer sollten die Dosierungen sowie die Neben- und Wechselwirkungen bekannt sein. Zumindest einmal im Jahr sollte eine Notfallübung durchgeführt werden, bei der alle Beteiligten dann per Unterschrift ihre Teilnahme bestätigen.

Kontrollieren Sie den Notfallkoffer regelmäßig:
- Haltbarkeit der Medikamente: alle 3 Monate
- Gesamter Inhalt: 1x pro Jahr

Bestimmen Sie einen festen Platz für den Notfallkoffer in der Praxis.

Laden Sie auch unsere **Praxisinfo „Notfallpläne und Unterweisungen“** herunter. Darin finden Sie Vorlagen und Checklisten u. a. für den Fall einer Nadelstichverletzung.

Instrumente und Material	Verfallsdatum	OK ✓	Prüfdatum	Kürzel
Notfall-EKG				
Blutdruckmessgerät				
Stethoskop				
Pupillenleuchte				
Fieberthermometer				
Ohrenspiegel				
Holzspatel				
Lampe				
Beatmungsmasken und -beutel (verschiedene Größen für Kinder und Erwachsene)				
Für Notfallbeatmung: Beatmungsbeutel mit Ventilen und Sauerstoffschlauch, Sauerstoffflasche				
Absaugpumpe				
Venenverweilkanülen (Größen 0,8 / 1,4 / 2,0)				
Guedel-Tuben (0, 2, 4), Wendel-Tubus				
Fixier- und Heftpflaster				
Stauschlauch				
Sterile Pflaster				
Verbandsschere				
Desinfektionsspray				
Abwurfbehälter für spitze Gegenstände				
Sterile Einwegspritzen (2 ml, 5 ml, 10 ml)				
Aufzieh- und Injektionskanülen (Größen 12 und 1)				
Sterile und unsterile Einweghandschuhe				
Verbandsbinden (verschiedene Größen)				

Mundkeil				
Blutzuckerstreifen				
Harnteststreifen				
Blasenkatheter Ch 14				
Gleitgel				
Rezeptformulare				
Medikamente	**Verfallsdatum**	**OK ✓**	**Prüfdatum**	**Kürzel**
Ampullen				
Adrenalin 1:1000, 1 ml				
Amiodaron 150 mg, 3 ml				
ASS 500 mg + Aqua				
Atropin (Atropinsulfat) 0,5 mg, 1 ml (alternativ: Adenosin)				
Butylscopolamin 20 mg, 1 ml				
Clemastin 2 mg, 5 ml				
Dimenhydrinat 62 mg, 10 ml				
Furosemid 40 mg, 4 ml				
Glukose 40 %, 10 ml (G20)				
Heparin-Natrium 5000 IE, 0,2 ml				
Metamizol-Natrium 1 g, 2 ml				
Metoclopramid (MCP) 10 mg, 2 ml				
Midazolam 5 mg, 1 ml				
Morphinsulfat 10 mg, 1 ml				
Prednisolon (Solu-Decortin) 250 mg + Aqua				
Procain 1 %, 1 ml				
Promethazin 50 mg, 2 ml				
Terbutalinsulfat 0,5 mg, 1 ml				
Tramadol 50 mg, 1 ml				
Tabletten				
Cetrizin 10 mg				
Furosemid 40 mg				
Ibuprofen 600 mg				
Lorazepam 1 mg				
Metamizol 500 mg				
Metroprololsuccinat 47,5 mg				
Pantoprazol 20 mg				
Prednisolon 50 mg				
Risperidon 1 mg				

Tilidin/Naloxon 100/8 mg				
Lösungen, Suppositorien				
Aqua ad injectionem 10 ml				
Diazepam 5/10 mg, 10 ml				
Dimenhydrinat 150 mg				
Metoclopramid 1 mg/ml, 30 ml				
NaCl 0,9 % 10 ml und 100 ml (je 2x)				
Paracetamol 250 mg				
Prednisolon 100 mg				
Ranitidin 50 mg, 5 ml				
Ringermalat/-acetat, 500 ml (4x)				
Tavegil 2 mg, 2 ml				
Sprays, Phiolen				
Infectokrupp Inhalator				
Nitrendipin-Phiole 5 mg				
Nitrolingual-Spray				
Salbutamol-Spray				
	Verfallsdatum	**OK ✓**	**Prüfdatum**	**Kürzel**